

学校だより

文責：学校長

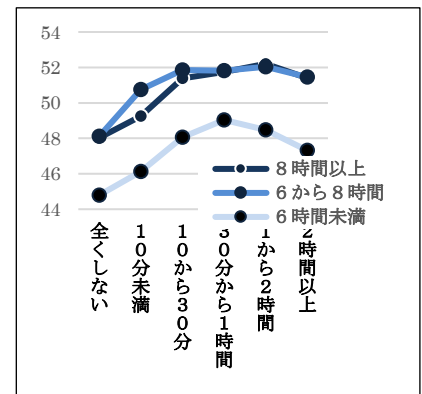
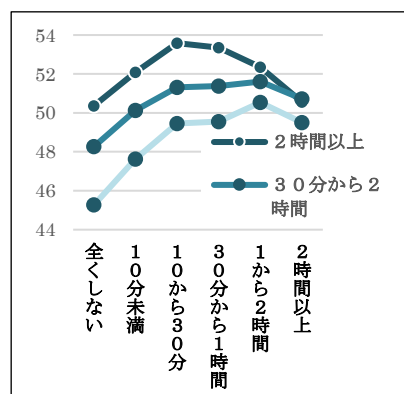
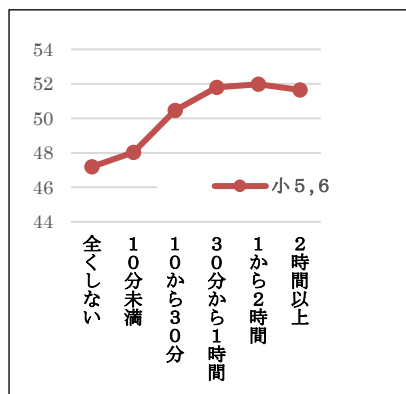
秋の夜長 読書で心にうるおいを

盛んに飛び交うトンボの群れ。ふと気がつけば、2学期の始まりには盛んに聞こえていたはずのセミの鳴き声が聞かれなくなりました。季節が秋になったのだと・・・気づかされた瞬間でした。夕暮れになり耳を澄ますと、虫の音が響いています。コロナ感染症のことを心から少し遠ざけてくれるようななんともどかな瞬間。ストレスフルな今日この頃ではありますが、心は豊かにありたいものです。お子様とちょっと外へ出てみて虫の音に耳をそばだてたり、お天気の良い日には夜空を眺めてみてください。コロナ禍の為なかなか外へ出ていくことに制約がありますが、このような夜の時間のちょっとした素敵な時間の使い方、工夫してみてはいかがでしょうか。9月の初旬の朝会で子どもたちにもこのような話をしました。

そして、何よりもこれからの秋の夜長、本を手にするのも素敵な時間の使い方です。今回は久しぶりに読書について触れたいと思います。

☆「読書と学力」について☆ 本市教育行政顧問 東北大学教授 川島隆太先生の研究より

◆下の図は、読書時間と成績、学習時間、睡眠時間との関係をグラフに表したものです。



① 読書時間と成績の関係

※小5・6年

② 読書時間と学習時間の関係

※学習時間ごとのちがい

③ 読書時間と睡眠時間の関係

※睡眠時間ごとのちがい

☆ いずれも横軸が読書時間、縦軸が成績を表してしています。

- 勉強時間にかかわらず、読書をたくさんする子どもほど成績が高い。
- 同じ読書時間でも睡眠時間が6時間未満だと成績は低い。
- 毎日の音読を1か月続けると、神経線維が長くなったり、枝分かれが増えたりして、脳の体積が増える。長期間（3年間）続けると、同じ神経線維に何度も電気が流れ高速道路が作られる。

言語理解能力が高くなり、創造力が豊かになる可能性があると川島教授は述べています。

小学生は勉強を2時間やるより、勉強1時間+読書1時間がベスト。たくさん勉強させるよりも、たくさん読書をして幅広い知識や視野を身につけたり、豊かな感受性を養ったりしたほうが学力に結び付く。**「本の読み方で学力は決まる 川島隆太監修 青春出版社 より抜粋」**

☆「寝る前の時間を読書タイムに」☆

寝る直前に入った情報を、脳の海馬が睡眠中に処理し、知識が定着すると言われています。ですから、寝る前の読み聞かせは、子どもの日本語理解能力（*著者用語：日本語を用いて、ものごとを理解・表現する能力のこと）を高め、頭を良くするうえでとても有効なのです。

読み聞かせをスタートとして、本の世界に入っていくことで、語彙力から文章理解能力、思考力、集中力、表現力等、学力向上に欠かせない力が養われていきます。

ジャンル別脳活動の違いについて紹介します。

- 物語・・・他人の気持ちを理解する（他者理解）社会性や共感力を養うことができる。
- ファンタジー・・・感情が強く湧きあがったり、独特の世界観を注意深く理解しようとしたりする脳の活動が現れる。
- 推理小説・・・言語処理の領域や前頭前野が一気に活性化する。

「将来の学力は10歳までの『読書量』で決まる！松永暢史著 すばる舎より抜粋」



【実りのある夏休み】

昨日、児童朝会で夏休みの作品展、読書感想文の表彰を行いました。

今年度は作品展が実施でき、子どもたちの力作が多く展示できたことを嬉しく思います。作品制作にあたり、アイデアやヒント等子どもたちに関わっていただいたことに感謝いたします。このようなお家の方とのふれあいが子どもの心に残るとともに、子どもたちは様々な知恵を習得していくことと思います。各クラスそれぞれに、じっくり鑑賞の時間をとりました。多くの作品を見せていただき、来年度へのヒントを得、めあてができた児童もいると思います。来年度の取組が楽しみです。

読書感想文については、本校から市の代表として4名の児童が選ばれ、県の審査を受けることとなりました。じっくり本を読み、自分の考えを整理し、人に伝わるようにまとめる力、素晴らしいですね。選ばれなかった児童も、読書感想文にチャレンジしたことが素晴らしいのです。まずは感想文を書いてみようとする本に出会うこと、自分の心がなぜ動かされたのか自分自身に尋ねること、そのことを言葉に表すこと、文章構成を考えてまとめること、推敲で構成をし直したりすること、このような事を体験してほしいなと思います。今から、来年度の読書感想文に向けて感想文を書いてみようと思う本に出会えるよう読書の貯金をしてみてはどうでしょうか。

【PTA 愛校作業は延期いたします】

大部小学校 PTA 愛校作業を、緊急事態宣言発出と感染状況を鑑み 10月16日（土）クリーンエコ後に実施することにいたしました。当日には、クリーンエコ後ということで役員様には大変ご苦勞をおかけしますが、11月の運動会開催に向けての環境整備のためご協力をお願いいたします。何とぞご理解をよろしくをお願いいたします。尚、当日風症状等体調の思わしくない方は大事になさってください。