

梅雨はどきどき

大部小学校
ほけんしつ
2018年6月

梅雨に入って、雨も多く、ジメジメした日が続きますね。こんなときは、つらい気分もしめりがちに…。晴れた日には、外で元気にからだを動かしてリフレッシュをいじりましょう。



じめじめした梅雨も健康で過ごすために

カラダや衣服を清潔に

熱中症に気を付けて

食中毒に注意

ケガや事故を防ごう

プールの学習がはじまりました

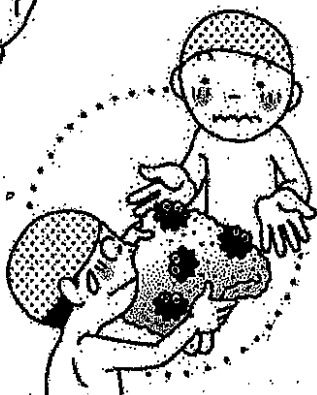
～プールのときに気をつけること～



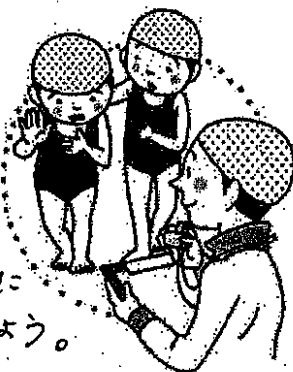
つめ切り、耳そうじをしておこう。

しっかり、じゅんびうんどうをしよう。

感染症になるかも。入のタオルは使わないようにしましょう。



具合が悪くなったら、すぐに先生に知らせよう。



5年生かい

「全国小学生歯みがき大会」

に参加しました!!

歯みがきの仕方や歯ぐきの観察の仕方などを学習しました。みんなもチェックしてみよう

あなたの歯ぐきはどっち??

健康的な歯ぐき

歯肉炎の歯ぐき

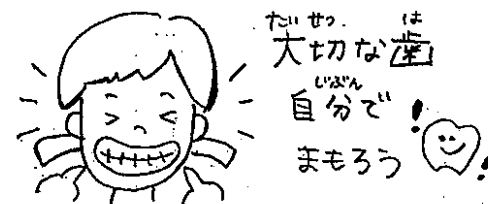
ピンク ... 色 ... 赤
三角 ... 形 ... 丸く厚い
かたい ... かたさ ... やわらかい
ない ... 出血 ... ある



軽い歯肉炎なら、しっかり歯みがきを続ければ、白くよ☆ミ + 定期的に歯医者さんに口の中の状態をみてもらおう。

大部 歯科検診の結果 (6/13 現在)

- ① おしぼのある人 ... 75 人
- ② おしぼになりそうな歯がある人 ... 69 人
- ③ 歯がよごれている人 ... 66 人
- ④ 歯ぐきがはれている人 ... 32 人



健康診断が終わります

結果はいかがでしたか?

早くに医師に相談を

ほけんしつから おねがいがあります

打撲などのケガで、命令や必要があるときに、保健室では小さな保冷剤を使っています。もし、ご家庭で、ケキやアイス等についでくるもので、ご不要なものがありましたら、保健室にゆずらせていただくとありがたいです。勝手なお願いではありますがおねがいします。